

# *Reden. Zuhören. Lachen.*

## *Telefonieren Sie mit uns.*

Es gibt Tage, da sind Sie allein und möchten einfach nur mit jemanden reden? Über Gott und die Welt? Sich austauschen? Oder Sie haben Probleme, benötigen Rat oder wollen einfach nur zuhören oder lachen?

Lassen Sie es uns wissen.

Unsere ehrenamtlichen Paten rufen Sie gern regelmäßig und kostenlos an.

Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Ihre Anfrage:

**Nachbarn mit Herz e.V.**  
**pA WBG Ilmenau/Thür. e.G.**  
Krankenhausstraße 1b  
98693 Ilmenau

**Ansprechpartner**  
Sarah Assing  
Tel.: 03677 2052-44  
Fax: 03677 2052-22  
[nachbarn@wbg-ilmenau.de](mailto:nachbarn@wbg-ilmenau.de)





## Netzwerken

# Selbständiges Wohnen im Alter – Paten-Netzwerke helfen

Unsere bekannten Familienmodelle verändern sich grundlegend. Der demographische Wandel und die Abwanderung gesamter Familienverbände hinterlassen Lücken in den Lebens- und Betreuungssituationen älterer Menschen. Lebten noch vor einer Generation Familien gemeinsam unter einem Dach oder durch

wenige Kilometer getrennt, stehen heute viele Menschen vor großen Anforderungen.

Kann ich weiterhin zu Hause wohnen? Wer ist da, wenn ich Hilfe benötige? Wird es bemerkt werden, wenn es mir nicht gut geht?

Zur Bewältigung dieser Anforderungen schaffen wir ein Paten-Netzwerk.

Gemeinsam, in Kooperation mit dem **Land Thüringen**, **SOPHIA**, der **Stadt Ilmenau**, der **WBG Ilmenau** und dem Nachbarschaftsverein **Nachbarn mit Herz e.V.** suchen wir hierfür nach ehrenamtlichen Mitstreitern, die sich für eine grundlegende Betreuung älterer Mitmenschen engagieren.

Unterstützt durch:

